

Eur Respir J 2011; 38: 1005–1011
DOI: 10.1183/09031936.00109610
Copyright_ERS2011.

EFFETTO DI UN INALATORE SENZA NICOTINA ALL'INTERNO DI UN PROGRAMMA DI DISASSEFAZIONE DAL FUMO DI SIGARETTA

P. Caponnetto*, F. Cibella#, S. Mancuso*,
D. Campagna*, G. Arcidiacono* and R. Polosa*

ABSTRACT: Smoking-cessation drugs are inadequate at addressing the behavioural component of tobacco dependence. Nicotine-free inhalators are plastic devices that may provide a coping mechanism for conditioned smoking by replacing some of the rituals associated with smoking gestures. This study assessed the effect of using a nicotine-free inhalator to improve success in a cessation programme.

At baseline, 120 smokers attending a smoking-cessation programme were assessed for their sociodemographic factors, smoking history, depression, physical and behavioural dependence, and motivation. Participants were randomly assigned to two groups, nicotine-free inhalator group (PAIPO; Echos Srl, Milan, Italy) versus reference group.

For the whole sample, no significant difference was found in quit rates at 24 weeks between the PAIPO group and the reference group. However, the quit rate in the PAIPO group (66.7%) was more than three-fold higher than the reference group (19.2%) for those individuals with high Glover–Nilsson Smoking Behavioural Questionnaire (GN-SBQ) scores at baseline. The results of the logistic model analysis indicate that a high GN-SBQ score is a strong independent predictor for successful quitting at 24 weeks (OR 8.88; 95% CI 2.08–37.94) in the PAIPO group.

Nicotine-free inhalators may be beneficial when used in the context of smoking-cessation interventions, particularly for those smokers for whom handling and manipulation of their cigarettes plays an important part in the ritual of smoking.

AFFILIATIONS

*Centro per la Prevenzione e Cura del Tabagismo (CPCT), Azienda Ospedaliero-Universitaria "Policlinico-Vittorio Emanuele", Università di Catania,
#Institute of Internal Medicine and Clinical Immunology, S. Marta Hospital, Azienda Ospedaliero-Universitaria "Policlinico-Vittorio Emanuele", Università di Catania,
Istituto di Biomedicina e Immunologia Molecolare del Consiglio Nazionale delle Ricerche, Palermo, Italy.

CORRESPONDENCE

R. Polosa
Institute of Internal Medicine and Clinical Immunology, S. Marta Hospital
Università di Catania
Via G. Clementi 36 - 95124 Catania Italy
E-mail: polosa@unict.it
Received: July 13 2010
Accepted after revision: April 03 2011
First published online: May 12 2011

PAIPO



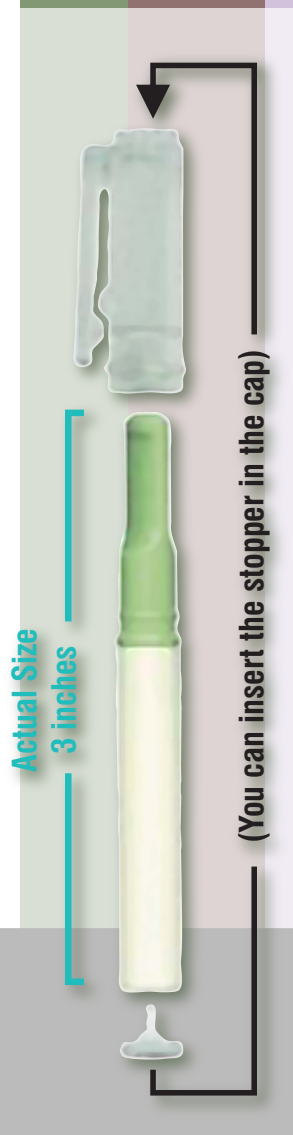
ECHOS S.R.L.
VIA VISCONTI DI MODRONE, 4
20122 MILANO - ITALIA
TEL. +39 02 76009964
FAX +39 02 781972
www.paipo.org - echos@presspali.com

ECHOS S.R.L.
VIA VISCONTI DI MODRONE, 4
20122 MILANO - ITALIA
TEL. +39 02 76009964
FAX +39 02 781972
www.paipo.org - echos@presspali.com

Cos'è PAIPO

Paipo è un inalatore aromatizzato di materiale plastico, che riproduce la forma di un bocchino per sigaretta tradizionale e che contiene un'ovatta aromatizzata. I gusti disponibili sono: menta, eucalyptus vaniglia, pompelmo. È in vendita nelle farmacie e on-line sul sito: www.antiagingclub.it.

Il prezzo consigliato al pubblico per una confezione contenente tre paipo è di € 7,00



Made in China

Come si usa PAIPO

L'inalatore aromatizzato PAIPO può sostituirsi alla tipica gestualità delle sigarette tradizionali. Pertanto, può essere portato alla bocca e aspirato, gustando il sapore aromatizzato, oppure può essere usato per impegnare le mani.

In base alla modalità e alla frequenza di utilizzo, l'aroma del PAIPO si mantiene per 24-48 ore. Quando non si utilizza è opportuno apporre al PAIPO il suo cappuccio anteriore oltre che il tappino posteriore così da preservare più a lungo possibile gli aromi contenuti al suo interno.

Cosa contiene PAIPO

Gli inalatori aromatizzati Paipo contengono: Olii essenziali vegetali. LIAF, Lega Italiana Antifumo, ha sottoposto l'ovatta aromatizzata contenuta all'interno dell'inalatore PAIPO ad analisi tossicologiche presso il Laboratorio Chimico dell'Agenzia delle Dogane di Catania. Dalle analisi condotte non risultano sostanze tossiche e/o nocive per la salute.